

# LES JOURNÉES DE LA MER



## THÈME : SPORT & MÉDITERRANÉE



Les Journées de la Mer sont un événement entièrement dédié à la protection de l'environnement marin et de sa biodiversité. Cette année, elles se déroulent sur la commune de Menton les 20, 21 & 22 septembre autour d'intervenants et de partenaires pour sensibiliser les grands, comme les plus jeunes, à la préservation du patrimoine naturel de la Méditerranée.

**Plus d'infos à venir....**

### Au programme

Animations  
Ateliers créatifs  
Jeux éducatifs  
Stands de sensibilisation  
Activités en mer



Programme en cours de réalisation....



# CALENDRIER DES ANIMATIONS



## Juillet

- Lun. 1** Menton - Découverte en mer à bord du Brigantin
- Jeu. 11** Menton - Randonnée palmée – Cap Martin
- Lun. 15** Roquebrune - Eco-gestes en mer – Cap Martin
- Mar. 23** Menton - Observation en voilier à bord du Santo Sospir
- Mer. 24** Menton - Observation en voilier à bord du Santo Sospir
- Jeu. 25** Menton - Randonnée palmée – Plage Hawaii
- Mer. 31** Menton - Découverte en mer à bord du Brigantin

## Août

- Mer. 7** Menton - Découverte en mer à bord du Brigantin
- Jeu. 8** Menton - Randonnée palmée – Cap Martin
- Mar. 13** Menton - Observation en voilier à bord du Santo Sospir
- Jeu. 15** Roquebrune - Eco-gestes en mer – Cap Martin
- Jeu. 22** Menton - Randonnée palmée – Plage Hawaii
- Mer. 28** Menton - Découverte en mer à bord du Brigantin

## Septembre

- Ven. 20** Menton - Journées de la Mer – Esplanade Jean Gioan
- Sam. 21** Menton - Journées de la Mer – Esplanade Jean Gioan
- Dim. 22** Menton - Journées de la Mer – Esplanade Jean Gioan

*Ce planning est donné à titre indicatif. Les animations proposées peuvent être annulées ou reportées en fonction des conditions météorologiques.*

**Information & Réservation :**  
**OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE**  
**MENTON, RIVIERA & MERVEILLES**  
Palais de l'Europe - 8 Avenue Boyer - 06500 Menton  
[www.menton-riviera-merveilles.fr](http://www.menton-riviera-merveilles.fr)  
Tél. : 04 83 93 70 20



COMMUNAUTÉ DE LA RIVIERA FRANÇAISE

Été 2024

Menton & Roquebrune-Cap-Martin



# ANIMATIONS

Aire Marine Protégée Cap Martin



DESIGN BY www.studio-mcb.com • (07)20 - Giulia PUZZER (06)23] - Comback - Impression : CEF-SNED Impimerie - Crédits photos : © DR - Vincent Jacques - SOS Grand Bleu - Riviera Française

Site Natura 2000



# LA RIVIERA FRANÇAISE, un littoral exceptionnel



Située à l'extrémité sud-est des Alpes-Maritimes, le long des frontières de l'Italie et de la Principauté de Monaco, la Riviera française s'étend sur un territoire exceptionnel, des rivages de la Méditerranée aux sommets du massif du Mercantour, en remontant les vallées de la Roya et de la Bévéra.

Entre Menton et Roquebrune Cap Martin, le littoral s'étire sur près de 16 km de côte. Un enchaînement de baies et de plages entrecoupé d'un cap préservé : le Cap Martin. C'est lui qui donne son nom à l'Aire Marine Protégée inscrite au réseau européen des sites Natura 2000, et peuplée d'une faune et d'une flore sous-marines exceptionnelles, à quelques mètres sous la mer.

Cet été, la Communauté de la Riviera française vous invite à découvrir un environnement superbe, fragile et authentique au travers d'animations à la fois ludiques et pédagogiques. Elles s'adressent aux petits comme aux grands curieux de biodiversité marine !



## ECO-GESTE EN MER LUNDI 15 JUILLET JEUDI 15 AOÛT



Les ambassadeurs "Ecogeste" viennent à la rencontre des plaisanciers pour les sensibiliser aux méthodes d'ancrage doux, l'impact des macrodéchets, la protection des herbiers de posidonie, la gestion des eaux grises et noires ou encore l'usage de l'antifouling. Cette campagne est réalisée en partenariat avec le Centre de Découverte Mer et Montagne.

**À Menton & Roquebrune-Cap-Martin (voir calendrier)**  
**En collaboration avec la SPL Ports de Menton**

## RANDONNÉE PALME-MASQUE-TUBA JEUDIS 11 & 25 JUILLET JEUDIS 8 & 22 AOÛT



Des explorations éducatives pour découvrir les merveilles de la biodiversité sous-marine : girelle paon, mérou, serran à queue noire, algues marines et d'autres espèces. Cette animation est encadrée par Rand'eau évasion

(matériel fourni).

**De 14h30 à 17h - Lieu de rendez-vous (voir calendrier)**  
**Age min. 8 ans - Tarif : 25€ (-16 ans 20€)**  
**Réservation obligatoire - Max 10 pers. par randonnée**

## OBSERVATION EN VOILIER MARDI 23 & MERCREDI 24 JUILLET MARDI 13 AOÛT



Le magnifique bateau-école, Santo Sospir sillonne la côte à la rencontre des dauphins et autres cétacés. Cette sortie s'accompagne d'une action pédagogique des animateurs de SOS Grand Bleu sur les différentes espèces, les dangers qui les menacent et les moyens mis en œuvre pour les protéger.

**De 9h à 17h au départ du Vieux Port de Menton**  
**Tarif : 50€ (-16ans 35€)**  
**Forfait 2 adultes & 2 enfants (-16ans) : 150€**  
**Forfait 4 adultes : 170 €**  
**Déconseillé aux enfants de - 6 ans**  
**Réservation obligatoire\***

## DÉCOUVERTE EN MER LUNDI 1 & MERCREDI 31 JUILLET MERCREDIS 7 & 28 AOÛT



À bord du Brigantin, cette balade est l'occasion de découvrir le littoral de l'Aire Marine Protégée «Cap Martin» en compagnie d'Hugo, médiateur environne-

mental au sein de la Communauté de la Riviera française, pour mieux comprendre les enjeux locaux, ceux du sanctuaire Pelagos et la fragilité des richesses de la faune et de la flore marines de méditerranée. À la barre, le capitaine Christophe Dubuisson de La Balade en mer Mentonnaise vous accueillera.

**De 8h45 à 10h45 au départ du Vieux Port de Menton**  
**Tarifs : 35€ (-16ans 25€)**  
**Forfait 2 adultes & 2 enfants (-16ans) : 100€**  
**Forfait 4 adultes : 120€**  
**Réservation obligatoire - Max. 12 pers. par balade**

## STANDS DE SENSIBILISATION



En collaboration avec le Service Prévention et Gestion des déchets, Hugo médiateur environnemental au sein de la Communauté de la Riviera française vous sensibilise de façon originale à la préservation de la biodiversité marine du

site protégé Cap Martin au travers de jeux, quizz et ateliers ludiques. La biodégradabilité des déchets en mer est abordée avec l'équipe des ambassadeurs du tri.

**À Menton & Roquebrune-Cap-Martin**  
**Dates & horaires sur [riviera-francaise.fr](http://riviera-francaise.fr)**  
**Accès libre**

*\*prévoir pique-nique, boissons, chapeau, lunettes, crème solaire, maillot de bain.*

